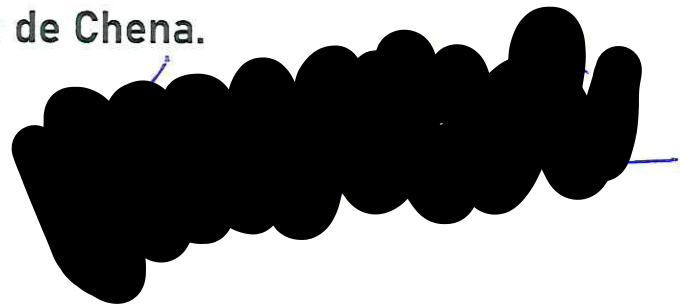




CORPORACIÓN DE
DEPORTES
PADRE HURTADO

INFORME TALLERES DEPORTIVOS 2026

Nombre Monitor(a): Claudio Vega Cabello.
Nombre Taller: Julio Covarrubia 3ra Division.
Horarios: 20hrs-22hrs.
Días: Martes, Miercoles & Jueves.
Lugar Taller: Estadio Santa Rosa de Chena.
Mes a Informar: Julio 2026.



 Entrenamiento CORPORACIÓN DE DEPORTES PADRE FAMILIAR	
Clase N°: 1 & 2	Horario de Inicio: 20hrs
Fecha de la clase: 01 & 02	Hora de Término: 22hrs
N° asistentes: 3	
Objetivo General	
Desarrollo de tareas bajo presión.	
Inicio:	
Calentamiento en base a movilidad. Tenis futbol.	
Desarrollo:	
Coordinación y reacción + tomadas bajas con caídas laterales Juego aéreo + saque mano pie.	
Cierre:	
Practica de Futbol con 2 tiempos de 25min.	
Observación:	
Sin Observacion.	



Entrenamiento	
Clase N°: 3, 4 & 5	Hora de Inicio: 20hrs
Fecha de la clase: 7, 8 & 9	Hora de Término: 22hrs
N° asistentes: 3	
Objetivo General	
FORTALECER CONTROL DE BALON Y MEJORAR TECNICAMENTE SAQUE DE ARQUERO.	
Inicio:	
Juegos Ludicos de Velocidad y Reaccion Tenis Futbol Elongacion Dinamica.	
Desarrollo:	
Tomadas Frontales + Caidas Laterales. Juego con los Pies con distribución hacia los costados.	
Cierre:	
Practica de Futbol con 2 tiempos de 25min.	
Observación:	
Sin Observacion.	



Entrenamiento	
Clase N°: 6, 7 & 8	Hora de Inicio: 20hrs
Fecha de la clase: 14, 15 & 16	Hora de Término: 22hrs
N° asistentes: 3	
Objetivo General	
Desarrollo de tareas bajo presión.	
Inicio:	
Tenis futbol Trabajo tomadas frontales	
Desarrollo:	
Juego aéreo + saque mano pie + distribución a los costados	
Cierre:	
Practica de Futbol con 2 tiempos de 25min.	
Observación:	
Sin observación.	



Entrenamiento	
Clase N°: 9, 10 & 11	Hora de Inicio: 20hrs
Fecha de la clase: 21, 22 & 23	Hora de Término: 22hrs
N° asistentes: 3	
Objetivo General	
- Fortalecer Movimientos Tecnicos.	
Inicio:	
- Calentamiento General. - Enlaces de pases + control orientado. - Caída Baja + Tomadas Laterales.	
Desarrollo:	
- Entrenamiento en Bosu con Tomada Frontal + Eslalon Caída Lateral. - Juego Aereo + Remate Frontal desde Fuera del Area Grande.	
Cierre:	
- Partido de 2 tiempos de 25 min.	
Observación:	
Sin observación.	



Entrenamiento

Clase N°: 12, 13 & 14

Hora de Inicio: 20hrs

Fecha de la clase: 28, 29 & 30

Hora de Término: 22hrs

N° asistentes: 3

Objetivo General

OBJETIVO FORTALECER MOVIMIENTOS TÉCNICOS

Inicio:

- Calentamiento general.
- Enlace de pases + control orientado.
- Trabajo tomada frontales.

Desarrollo

Los primeros 10 minutos trabajos enfocados a zona tren inferior, ejercicios en Bosu-salto en bosu con tomada frontal + salto al cajón y tomada aérea de balón

- 10 minutos trabajo de velocidad de reacción, en movimiento en el centro del arco al "ya" toque rápido al poste toma el balón aéreo y vuelve al centro del arco
- 10 minutos trabajo de velocidad y tomada de balón, dos conos por delante del arquero- toca rápido el cono vuelve al centro del arco y tomada frontal

Cierre:

Partido dos tiempos de 25 minutos

Observación:

- Jonathan Leandro Gallardo Guerra.
- Thomas Bahomondes
- Renato M.