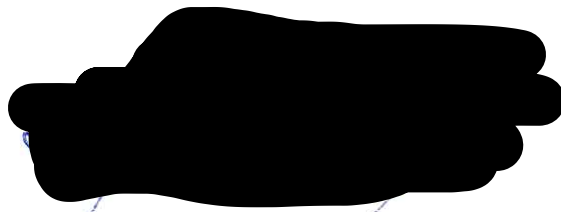




CORPORACIÓN DE
DEPORTES
PADRE HURTADO

INFORME SELECCIONES PADRE HURTADO 2026



Nombre: Marcelo Miranda

Actividad: Tercera División

Mes a Informar: Julio

Lugar: Estadio Santa Rosa y Jardines



INFORME	
Fecha de Entrenamiento: 01 -05 de Julio	Hora de Inicio: 20:00
	Hora de Término: 22:00
Número de Preparadores Físicos (PF): 1	
Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y Jardines	
Objetivo General.	
- Operacionalización del modelo de juego - Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales. - Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol - Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas. - Aplicación de juegos y tareas lúdicas	
Inicio.	
- Calentamiento en base a la movilidad articular - Tareas dirigidas en base a la coordinación.	
Descripción y Desarrollo.	
- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos - Tareas competitivas de 9x9 en mitad de cancha para ocupación de espacios. - Duelos en inferioridad numérica más finalización. - Partido vs CEFF Copiapo	
Identificación de los PF y equipo de trabajo.	
Marcelo Miranda (DT) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de Microciclo.	



INFORME

Fecha de Entrenamiento: 06 – 12 de Julio	Hora de Inicio: 20:00
	Hora de Término: 22:00
Número de Preparadores Físicos (PF): 1	
Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y Jardines	
Objetivo General.	
- Operacionalización del modelo de juego - Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales. - Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol - Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas. - Aplicación de juegos y tareas lúdicas	
Inicio.	
- Calentamiento en base a la movilidad articular - Tareas generales en base a cambios de ritmos.	
Descripción y Desarrollo.	
- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos - Tareas dirigidas de enlace de pases en espacios grandes. - Duelos en inferioridad numérica más finalización. Partido vs Jardin del Eden	
Identificación de los PF y equipo de trabajo.	
Marcelo Miranda (DT) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de Microciclo.	



INFORME	
Fecha de Entrenamiento: 13 – 19 de Julio	Hora de Inicio: 20:00
	Hora de Término: 22:00
Número de Preparadores Físicos (PF): 1	
Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y jardines	
Objetivo General.	
- Operacionalización del modelo de juego - Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales. - Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol - Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas. - Aplicación de juegos y tareas lúdicas	
Inicio.	
- Calentamiento en base a la movilidad articular - Rondós en inferioridad numérica	
Descripción y Desarrollo.	
- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos - Tareas competitivas de 9x9 en mitad de cancha para ocupación de espacios. - Tareas especiales de 4x4 mas apoyos y comodines. Fecha suspendida por lluvias	
Identificación de los PF y equipo de trabajo.	
Marcelo Miranda (DT) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de Microciclo.	



INFORME

Fecha de Entrenamiento: 20 - 26 de Julio	Hora de Inicio: 20:00
	Hora de Término: 22:00
Número de Preparadores Físicos (PF): 1	
Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y Jardines	
Objetivo General.	
- Operacionalización del modelo de juego - Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales. - Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol - Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas. - Aplicación de juegos y tareas lúdicas	
Inicio.	
- Calentamiento en base a la movilidad articular - Tareas ludias	
Descripción y Desarrollo.	
- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos - Tareas competitivas de 9x9 en mitad de cancha para ocupación de espacios. - Duelos en inferioridad numérica más finalización. - Fecha suspendida por lluvias	
Identificación de los PF y equipo de trabajo.	
Marcelo Miranda (DT) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de Microciclo.	



INFORME

Fecha de Entrenamiento: 27 – 31 de Julio	Hora de Inicio: 20:00
	Hora de Término: 22:00
Número de Preparadores Físicos (PF): 1	
Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y jardines	
Objetivo General.	
- Operacionalización del modelo de juego - Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales. - Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol - Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas. - Aplicación de juegos y tareas lúdicas	
Inicio.	
- Calentamiento en base a la movilidad articular - Rondós en inferioridad numérica	
Descripción y Desarrollo.	
- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos - Tareas competitivas de 9x9 en mitad de cancha para ocupación de espacios. - Tareas especiales de 4x4 mas apoyos y comodines. - Fecha Suspendida por lluvias.	
Identificación de los PF y equipo de trabajo.	
Marcelo Miranda (DT) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de Microciclo.	