



CORPORACIÓN DE
DEPORTES
PADRE HURTADO

INFORME

TERCERA DIVISIÓN

2026



Nombre: Alexis Tapia

Actividad: Ayudante técnico Tercera División

Mes a Informar: Julio

Lugar: Estadio Santa Rosa y
Jardines



INFORME

Fecha de Entrenamiento: 01 -05 de Julio	Hora de Inicio: 20:00
	Hora de Término: 22:00
Número de Preparadores Físicos (PF): 1	
Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y Jardines	
Objetivo General.	
- Operacionalización del modelo de juego - Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales. - Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol - Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas. - Aplicación de juegos y tareas lúdicas	
Inicio.	
- Calentamiento en base a la movilidad articular - Tareas dirigidas en base a la coordinación.	
Descripción y Desarrollo.	
- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos - Tareas competitivas de 9x9 en mitad de cancha para ocupación de espacios. - Duelos en inferioridad numérica más finalización. Partido vs CEFF Copiapo	
Identificación de los PF y equipo de trabajo.	
Alexis Tapia Meneses (Ayudante Técnico) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.	
Marcelo Miranda (DT) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.	



INFORME

Fecha de Entrenamiento: 06 – 12 de Julio	Hora de Inicio: 20:00
	Hora de Término: 22:00
Número de Preparadores Físicos (PF): 1	
Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y Jardines	
Objetivo General.	
- Operacionalización del modelo de juego - Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales. - Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol - Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas. - Aplicación de juegos y tareas lúdicas	
Inicio.	
- Calentamiento en base a la movilidad articular - Tareas generales en base a cambios de ritmos.	
Descripción y Desarrollo.	
- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos - Tareas dirigidas de enlace de pases en espacios grandes. - Duelos en inferioridad numérica más finalización. - Partido vs Jardin del Eden	
Identificación de los PF y equipo de trabajo.	
Alexis Tapia Meneses (Ayudante Técnico) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.	
Marcelo Miranda (DT) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.	



INFORME

Fecha de Entrenamiento: 13 – 19 de Julio

Hora de Inicio: 20:00

Hora de Término: 22:00

Número de Preparadores Físicos (PF): 1

Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y jardines

Objetivo General.

- Operacionalización del modelo de juego
- Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales.
- Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol
- Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas.
- Aplicación de juegos y tareas lúdicas

Inicio.

- Calentamiento en base a la movilidad articular
- Rondós en inferioridad numérica

Descripción y Desarrollo.

- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos
- Tareas competitivas de 9x9 en mitad de cancha para ocupación de espacios.
- Tareas especiales de 4x4 mas apoyos y comodines.
- **Fecha suspendida por lluvias**

Identificación de los PF y equipo de trabajo.

Alexis Tapia Meneses (Ayudante Técnico) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.

Marcelo Miranda (DT) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.



INFORME

Fecha de Entrenamiento: 20 - 26 de Julio		Hora de Inicio: 20:00	
		Hora de Término: 22:00	
Número de Preparadores Físicos (PF): 1			
Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y Jardines			
Objetivo General.			
- Operacionalización del modelo de juego - Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales. - Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol - Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas. - Aplicación de juegos y tareas lúdicas			
Inicio.			
- Calentamiento en base a la movilidad articular - Tareas ludias			
Descripción y Desarrollo.			
- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos - Tareas competitivas de 9x9 en mitad de cancha para ocupación de espacios. - Duelos en inferioridad numérica más finalización. - Fecha suspendida por lluvias			
Identificación de los PF y equipo de trabajo.			
Alexis Tapia Meneses (Ayudante Técnico)		Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.	
Marcelo Miranda (DT)		Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.	



INFORME

Fecha de Entrenamiento: 27 – 31 de Julio	Hora de Inicio: 20:00
	Hora de Término: 22:00
Número de Preparadores Físicos (PF): 1	
Nombre lugar de entrenamiento: Estadio Santa Rosa y jardines	
Objetivo General.	
- Operacionalización del modelo de juego - Desarrollo de tareas generales, dirigidas y especiales. - Optimización de tareas motrices en relación a la actividad del futbol - Fundamentación de tareas y bel entendimiento de estas. - Aplicación de juegos y tareas lúdicas	
Inicio.	
- Calentamiento en base a la movilidad articular - Rondós en inferioridad numérica	
Descripción y Desarrollo.	
- Tareas dirigidas con circuitos físicos y coordinativos - Tareas competitivas de 9x9 en mitad de cancha para ocupación de espacios. - Tareas especiales de 4x4 mas apoyos y comodines. - Fecha Suspendida por lluvias.	
Identificación de los PF y equipo de trabajo.	
Alexis Tapia Meneses (Ayudante Técnico) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.	
Marcelo Miranda (DT) Encargado de la ejecución de las tareas y planificación de entrenamientos a través de microciclo.	