



CORPORACIÓN DE
DEPORTES
PADRE HURTADO

INFORME TALLERES DEPORTIVOS 2026

Nombre Monitor: DIEGO VALDERRAMA A.

Nombre Taller: FUTSAL.

Horario Taller: lunes y miércoles 18:00 a 19:30 hrs.

Lugar Taller: VILLA TODOS LOS SANTOS.

Mes a Informar: JULIO.





0

Entrenamiento	
Clase N° 1	Hora de inicio: 18:00
Fecha de la clase 01 julio	Hora de termino: 19:30
N° de asistentes: o	
Objetivo general	
Trabajar el control y pases de balón	
Inicio:	
Calentamiento	
Desarrollo:	
Cierre:	
Observación:	
Se suspende la clase por motivos personales del profesor.	



Entrenamiento	
Clase N°: 2	Hora de inicio: 18:00
Fecha de la clase : 06 de julio	Hora de termino: 19:30
N° de asistentes 15	
Objetivo general	
Mejorar el pase y golpeo de cabeza.	
Inicio:	
- Calentamiento - Movimiento articular - Abdominales y flexiones de brazos - Carreras de velocidad	
Desarrollo:	
- Explicar cómo debe ser un pase o golpeo de cabeza - En parejas uno lanza el balón para que el compañero realice el cabezazo - Se le agrega salto - Se le agrega remate al arco de cabeza - Se agrega un defensa. - Se divide al grupo en quipos de igual cantidad de jugadores para desarrollar futsal.	
Cierre:	
- Vuelta a la calma: Se desarrolla un feedback de la clase preguntando a los jugadores que fue lo que trabajamos hoy y cuál fue la parte que más les gusto de la clase. - Estiramiento de los diferentes grupos musculares	
Observación:	
Excelente clase y participación de los jugadores	



Entrenamiento	
Clase N°: 3	Hora de inicio: 18:00
Fecha de la clase 08 julio	Hora de termino: 19:30
N° de asistentes 14	
Objetivo general	
• reforzar la jugada "1 – 2" , o "pared".	
Inicio:	
• Calentamiento • Movilidad articular • Flexiones de brazos y abdominales • Carreras de velocidad.	
Desarrollo:	
• Reforzar la jugada de 1- 2 o " pared", se ubican dos atacantes y un defensa para ejemplificarles mejor. • Entre compañeros deben darse pases y uno de ellos realizar un pique en velocidad al espacio para le pueda dar un pase, este debe devolver el pase lanzando un centro para que el otro compañero remate al arco y pueda terminar en gol. • En tríos uno debe ser defensa y otro delanteros, los delanteros entre si deben darse pases hasta generar una pared y pueda pasarse al defensa mediante pases, si el defensa quita la pelota este gana 1 punto. • Se divide al equipo para desarrollar futsal.	
Cierre:	
• Vuelta a la calma: Se desarrolla un feedback de la clase preguntando a los jugadores que fue lo que trabajamos hoy y cuál fue la parte que más les gusto de la clase. • Estiramiento de los diferentes grupos musculares	
Observación:	
• Excelente clase y participación de los jugadores	



Entrenamiento	
Clase N°: 4	Hora de inicio: 18:00
Fecha de la clase 13 de julio	Hora de termino: 19:30
N° de asistentes 13 <i>14</i>	
Objetivo general	
• Generar futsal cancha completa	
Inicio:	
• Calentamiento • Movilidad articular • Juegos de persecución	
Desarrollo:	
- Mediante un futsal dirigido por el entrenador, los jugadores deben seguir intrusiones de juego. • Se divide al grupo de jugadores de igual nivel futbolístico, para desarrollar futsal.	
Cierre:	
• Vuelta a la calma: Se desarrolla un feedback de la clase preguntando a los jugadores que fue lo que trabajamos hoy y cuál fue la parte que más les gusto de la clase. • Estiramiento de los diferentes grupos musculares	
Observación:	
• Excelente clase y participación de los jugadores	



Entrenamiento	
Clase N°: 5	Hora de inicio: 18:00
Fecha de la clase: 15 de julio	Hora de termino: 19:30
N° de asistentes: 14	
Objetivo general	
• Coordinación y trabajo en equipo.	
Inicio:	
• Calentamiento • Movilidad articular • Juegos de reacción • Carreras de velocidad	
Desarrollo:	
• Por medio de circuitos motriz los jugadores deben realizar diferentes ejercicios de coordinación corporal y motriz, Tales como: - Skippin - Zigzag - Lateralidad - Cuadrapedia - Taloneos - Combinar movimientos específicos. • Se divide al grupo en equipos de igual nivel futbolístico, se desarrolla futsal	
Cierre:	
• Vuelta a la calma: Se desarrolla un feedback de la clase preguntando a los jugadores que fue lo que trabajamos hoy y cuál fue la parte que más les gusto de la clase. • Estiramiento de los diferentes grupos musculares	
Observación:	
• Excelente clase y participación de los jugadores	



Entrenamiento		0
Clase: N°6	Hora de inicio: 18:00	
Fecha de la clase 20 de julio	Hora de termino: 19:30	
N° de asistentes: Lluvias		
Objetivo general		
Fomentar el trabajo en Equipo		
Inicio:		
Desarrollo:		
Cierre:		
Observación:		
Temporal de mal tiempo. No se realiza clases.		



Entrenamiento		15.
Clase N°: 7	Hora de inicio: 18:00	
Fecha de la clase 22 de agosto	Hora de termino: 19:30	
N° de asistentes: 15		
Objetivo general.		
Trabajo físico mejorar la resistencia anaeróbica y aeróbica.		
Inicio:		
- Calentamiento - Movilidad articular - Juegos de persecución		
Desarrollo:		
En tríos se dividen a lo largo de la cancha, un jugador al centro y los otros cada uno al costado, el jugadores que está en el medio debe realizar una velocidad y pasar por la espalda de sus compañeros. - - Durante 2 minutos. - Se le agrega balón - Cabecita - conducción de balón - Durante 3 minutos. - Se forman quipos de igual nivel futbolístico, para desarrollar futsal.		
Cierre:		
- Vuelta a la calma: Se desarrolla un feedback de la clase preguntando a los jugadores que fue lo que trabajamos hoy y cuál fue la parte que más les gusto de la clase. - Estiramiento de los diferentes grupos musculares		
Observación:		
Excelente clase y participación de los jugadores		



Entrenamiento

0

Clase N°: 8	Hora de Inicio: 18:00
Fecha de la clase: 27 de agosto	Hora de Término: 19:30
N° asistentes: Lluvias	
Objetivo General	
• Mejorar la conducción.	
Inicio:	
Desarrollo:	
Cierre:	
Observación:	
Temporal de mal tiempo. No se realiza clase.	



Entrenamiento	
1,5.	
Clase N°: 9	Hora de Inicio: 18:00
Fecha de la clase: 29 de agosto	Hora de Término: 19:30
N° asistentes: 16	
Objetivo General	
Inicio:	
2. Calentamiento: 4. trote alrededor de la cancha. 5. Movilidad articular. 6. Juego de persecución.	
Desarrollo:	
- Enlace de pases en parejas -broder interno -Control y pase -Pase aerio - Mediante futsal dirigido, el entrenador entrega correcciones a los jugadores. - Futsal libre.	
Cierre:	
• Vuelta a la calma: Se desarrolla un feedback de la clase preguntando a los jugadores que fue lo que trabajamos hoy y cuál fue la parte que más les gusto de la clase. • Estiramiento de los diferentes grupos musculares	
Observación:	
• Excelente clase y comunicación con los jugadores.	