



CORPORACIÓN DE
DEPORTES
PADRE HURTADO

INFORME TALLERES DEPORTIVOS 2025

Nombre Monitor(a): GONZALO CAMPOS

Nombre Taller: BASKETBALL FORMATIVO

Horarios: 18:30 A 20:30

Días: MARTES Y VIERNES

Lugar Taller: RECINTO VILLA TODOS LOS SANTOS

Mes a Informar: *Noviembre*

Entrenamiento

Clase N°: 1

Hora de Inicio: 17:30

Fecha de la clase: 04-11-2025

Hora de Término: 20:30

N. asistentes: 28

Objetivo General

- Bote y control DE Balón con ambas manos
- Realizar PASE A UNA MANO con Dribling.

Inicio:

- Ejercicios de precalentamiento, movimientos articulares y coordinación.

- Se ubican en parejas, cada pareja con un balón frente a frente con 2 mts de distancia.

Desarrollo:

- 5 minutos de bote mas pase con mano derecha
- 5 minutos de bote mas pase con mano izquierda
- 5 minutos de bote alternando ambas manos y pase mano derecha
- 5 minutos de bote alternando ambas manos y pase mano izquierda.

Ejercicio de elevación.

Observaciones:

APRENDER A DIRECCIONAR el balón hacia el objetivo
 APRENDER A TENSAR el control y manejo de balón

Clase N° 2

2
Hora de Inicio: 18:30

Fecha de la clase: 07-11-2025

Hora de Terminar: 20:30

N° asistentes: 27

Objetivo General

- PRESIONAR EN ZONA OFENSIVA
- MARCAR PERSONAL
- RECUPERAR EL BALÓN Y ATACAR

Inicio: Ejercicio DE COORDINACIÓN Y MOVIMIENTO ARTICULAR

- SE UBICAN 6 JUGADORES EN CANCHA, 3 DEFENSAS Y 3 ATACANTES (EQUIPO 1 Y 2)
- EL EQUIPO 1 PRESIONA EN OFENSIVA
- EL EQUIPO 2 SALE DE LÍNEA DE FONDO

Desarrollo:

- EL ENTRENADOR DA LA SEÑAL PARA COMENZAR.
- EL EQUIPO 1 MARCA PERSONAL PARA IMPEDIR QUE EQUIPO 2 LOGRE SALIR DE SU ZONA.
- EL OBJETIVO DE EL EQUIPO 1, ES RECUPERAR EL BALÓN EN ZONA OFENSIVA Y FINALIZAR CON CANASTA
- EL OBJETIVO DEL EQUIPO 2, ES LOGRAR SALIR DE ZONA DE PELIGRO Y ATACAR ANO CONTRARIO.

Observación:

- APRENDEN LA IMPORTANCIA DE NO DEJAR LA MARCA ASIGNADA Y NO DAR BALÓN POR PERDIDO.

Clase N° 3

Hora de Inicio: 17:30

Fecha de la clase: 11-11-2015

Hora de Terminar: 20:30

N° asistentes: 26

Objetivo General

- MECÁNICA DE TIRO NIVEL PRINCIPIANTE
- MECÁNICA DE TIRO NIVEL AVANZADO EN MOVIMIENTO

Inicio: Ejercicio DE COORDINARIO Y MOVIMIENTOS ARTICULARES

- SE SEPARAN JUGADORES NIVEL PRINCIPIANTE Y AVANZADO
- PARA CADA NIVEL SE EXPLICA EJERCICIO.

Desarrollo:

- Los jugadores nivel principiante se ubican en parejas a 2mts de distancia, se explica mecánica y postura de tiro, lanzando balón lo más alto hacia el compañero.

- Los jugadores nivel avanzado, se ubican en 3 filas fuera de la zona o línea de triple, fila 1, 2 y 3. Fila 1 inicia pase hacia fila 2, cortando hacia el aro y abriendo hacia 45° de zona de triple comenzando para recepción y tiro en movimiento.

Fila 2: recepción y penetra hacia el aro, realizando descarga hacia fila 3, este recepción, finta de tiro y descarga hacia zona de triple a 45°, este recepción y tira hacia el aro.

"importante la postura de tiro y recepción"

Clase N°: 4

Hora de Inicio: 18:30

Fecha de la clase: 14-11-2015

Hora de Terminar: 20:30

N° asistentes: 24

Objetivo General

ATAQUE SIN BOTE Y FINALIZACIÓN.

Inicio: EJERCICIO DE COORDINACIÓN Y MOVIMIENTOS ARTICULARES
SE FORMAN EQUIPOS DE 5 JUGADORES EN ZONA DE ATAQUE,
ESTOS DEBEN REALIZAR SECUENCIA DE PASE MAS CORTES,
ROTANDO JUGADORES DE POSICIÓN, A LA SEÑAL, FINALIZAR
AL ARO, SI NO CONCRETA EL PUNTO, TOMAR REBOTE
Y VOLVER A EMPEZAR SECUENCIA DE PASES Y CORTES
HACIA EL ARO.

Desarrollo:

EJERCICIOS DE ELONGACIÓN.

Observación:

APRENDEN QUE TODOS DEBEN SER OPCION DE
ATAQUE Y DE FINALIZAR UN PUNTO.

Clase N°: 5

Hora de Inicio: 18:30

Fecha de la clase: 18-11-2025

Hora de Término: 20:30

N° asistentes: 23

Objetivo General

- Pantalla indirecta (con balón)

Inicio: Ejercicio de coordinación y movimientos articulares

- 5 jugadores en defensa, tomando a un atacante en defensa personal
- 5 jugadores en ataque, utilizando pantalla indirecta para librarse de la marca y atacar el aro.
- El entrenador con balón dará pase al que logra librarse de la marca para recepción y atacar el aro y finalizar.

Cierre:

Ejercicio de elevación.

Observación:

Clase N°: 6

Hora de Inicio: 18:30

Fecha de la clase: 21-11-2025

Hora de Término: 20:30

N° asistentes: 28

Objetivo General

- Pantalla Directa. (con balón)

Inicio: Ejercicio de Coordinación y Elegancia

- 5 JUGADORES EN DEFENSA
- 5 JUGADORES EN ATAQUE con balón
- REALIZAR PANTALLA DIRECTA AL QUE POSEE AL BALÓN Y GIRAR HACIA EL ARO, EL ENTRENADOR DARÁ LA SEÑAL PARA EL PASE O ASISTENCIA Y FINALIZAR HACIA EL ARO.

Cierre:

Ejercicio de Elegancia

Observación:

Clase N°: 7

Hora de Inicio: 18:30

Fecha de la clase: 25-11-2025

Hora de Termina: 20:30

N° asistentes: 29

Objetivo General

- Cambio DE DIRECCIÓN CON DRIBLING

Inicio:

EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y MOVIMIENTOS ANTICWIKES
- SE REALIZA CIRCUITO CON DISTINTAS DIRECCIONES.

Desarrollo:

EL JUGADOR DE PASAR POR EL CIRCUITO, RESPETANDO
LOS CONOS, CAMBIANDO DE DIRECCIÓN JUNTO CON EL
BOTE Y CAMBIO DE MANO SIN PERDER EL CONTROL Y
FINALIZAR HACIA EL APO.

Observación:

Clase N°: 8	Hora de Inicio: 18:30
Fecha de la clase: 29-11-2025	Hora de Terminar: 20:30
N° asistentes: 33	

Objetivo General

- Euro step.

Inicio: Ejercicio de coordinación y movimientos articulares se forman dos filas, jugador 1 con balón inicia ataque llegando a zona de triples, jugador 2 corta hacia el arco, recepcionando balón, da un bote para realizar y paso o step hacia el lado izquierdo y cambiando de dirección hacia el derecho y finalizar en bandeja.

Ejercicio de elevación

Observación: Este entrenamiento se realiza el día sábado 29 de noviembre 2025, ya que el viernes tuve que suspender por motivos laborales, el entrenamiento se realiza en cancha abierta Villa Betania, en el mismo horario.