



CORPORACIÓN DE
DEPORTES
PADRE HURTADO

INFORME TALLERES DEPORTIVOS 2026

Nombre: Nicolás Rodríguez Moya

Horarios: 20:00 / 22:00

Mes a Informar: JULIO



Entrenamiento

Entrenamiento	
Clase N°:	Hora de Inicio: 20:00
Fecha de la clase:	Hora de Término: 22:00



N° asistentes:
Objetivo General
- Entregar el servicio de Kinesiología de manera presencial al Plantel de tercera división de Padre Hurtado, ya sean en los entrenamientos como en los partidos oficiales o en encuentros amistosos.
Inicio:
- Se entrega información permanente a jugadores y cuerpo técnico respecto a las necesidades del plantel, como, por ejemplo, las lesiones de los partidos, también molestias de jugadores en los entrenamientos, etc.
Desarrollo:
- se realizan terapia de rehabilitación deportiva de lesiones de carácter menores a distintos jugadores del plantel. Se realizo pautas para pequeñas molestias y manejo de dolor a diversos jugadores en algunos entrenamientos durante el mes, como también se realizó trabajos de elongación y movilidad al plantel.
Cierre:
- Hago entrega de pautas de autocuidados y sesiones kinésicas a jugadores para que sigan rehabilitación en sus domicilios.
Observación:
- Sabado 04 de julio partido oficial V/S CEFF COPIAPO – viernes 10 de julio partido oficial V/S Jardin del eden