



CORPORACIÓN DE
DEPORTES
PADRE HURTADO

INFORME TALLERES DEPORTIVOS 2026

Nombre Monitor(a): Andres Jubre Gutierrez

Nombre Taller: Taller Hockey Patin

Horarios: 17:00 - 18:15

Días: Lunes - Miércoles - Viernes

Lugar Taller: Estadio Santa Rosa de Chena

Mes a Informar: Marzo





Entrenamiento

Clase N°: 1

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: ~~23/03~~ 103/2026

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 6/

Objetivo General

Clase Recreativa. (solo juegos)

Inicio:

- Luchapón Gigante
- Patinaje Libre
- Movilidad articular (15 min)

Desarrollo:

- Desplazamiento de conos x color
- Pinta estallar
- Hombre negro (45)

Cierre:

- Elongación
- Feedback técnico: (15 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 2

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 4/03/2026

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 7

Objetivo General

Iniciación al patinaje.
Introducción con los diferentes tipos de desplazamientos

Inicio:

Juego: • Desplazamiento de conos con patinaje frontal.
• Movilidad articular
(15 min)

Desarrollo:

Circuito de técnica de patinaje:

- Zig Zag
- Giros
- Saltos
- Patinaje de espalda (45 mi)

Cierre:

Juego: • Pinta
• Carreras de Velocidad
• Elongación.
(15 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 4

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 9/03/2026

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 6

Objetivo General

- Trabajo enfocado en la Velocidad
- Patinaje frontal y lateral.

Inicio:

- Juego "Pinta"
 - Patinaje libre
 - Movilidad Articular.
- (15 min)

Desarrollo:

Desplazamientos largos en velocidad.
Circuito cambios de dirección
Circuito técnico para patinaje frontal.

(45 min)

Cierre:

- Juego :
- Recolección de conos x equipos.
 - Elongación.
- (15 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 5

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 11/03/2024

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 8

Objetivo General

Trabajo enfocado en saltos.

Inicio:

Juego: • Recolección de conos.
• Patinaje libre
• Movilidad Articular.
(25 min)

Desarrollo:

Ejercicios con trabajos enfocados en el patinaje frontal y saltos cada 15 mts.
Círculo de saltos y patinaje en velocidad. (25 min)

Cierre:

Juego: • Recolección de conos
• Hombre negro.
• Elongación. (15 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 6

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 13/03/2026

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 11

Objetivo General

Clase Recreativa.
(Solo juegos)

Inicio:

- Patinge Libre.
- Juego "Pinta"
- Movilidad articular (15 min)

Desarrollo:

Juegos: Carreras de Velocidad. en equipos.
Recolección de conos en equipos
Pinta Estrella
Hombre negro. (55 min)

Cierre:

Elongaciones.
(10 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 7

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 16/03/2026

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 9

Objetivo General

Reforzar Frenadas "Laterales" y de "wña"
Reforzar patinaje de espalda.

Inicio:

- Patinaje Libre
- Rotación de conos por color
- Movilidad articular. (15 min)

Desarrollo:

- Ejercicio de velocidad finalizando en frenada de wña y lateral.
- Carreras en patinaje de espalda. (45 min)

Cierre:

- Juego de pillarse
- Hombre negro
- Elongación. (15 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 8

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 18/03/2024

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 8

Objetivo General

Trabajo específico en patinaje en 1 patin
practicando el equilibrio dinámico.

Inicio:

Calentamiento dinámico con patines

- Giros
- desplazamientos laterales.
- Movilidad Articular

(15 min)

Desarrollo:

- Trabajo técnico de impulso con 1 patin.
- Circuito de conos trabajando con 1 patin.
- Salto a 1 patin.

(45 min)

Cierre:

- Juego de pillarse
- Elongación.

(15 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 9	Hora de Inicio: 17:00
Fecha de la clase: 20/03/2026	Hora de Término: 18:15
N° asistentes: 9	
Objetivo General	
Desarrollar la coordinación y agilidad en el patinaje.	
Inicio:	
<ul style="list-style-type: none">• Activación jugando pillarse.• Patinaje libre• Movilidad articular (15 Min)	
Desarrollo:	
<ul style="list-style-type: none">• Slalom de conos• Cambios de dirección y velocidad.• Ejercicios de saltos.• Circuito de conos aplicando diferentes movimientos. (50 min)	
Cierre:	
Elongación. (10 min)	
Observación:	



Entrenamiento

Clase N°: 10

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 23/03/2026

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 4

Objetivo General

Mejorar la técnica de impulso, postura y estabilidad en movimiento.

Inicio:

- Juego de pinta estrella
- Patinje libre
- Movilidad articular (15 min)

Desarrollo:

- Trabajo de postura
 - Desplazamiento extensos manteniendo cuerpo abajo
 - Seguimiento de líneas marcadas.
- (45 min)

Cierre:

- Juego resolución de conos por equipos.
 - Elongación.
- (15 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 11

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 25/03/2026

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 12

Objetivo General

Perfeccionar movimientos de giros y saltos frontales.

Inicio:

- Juego de recolección de conos x colores.
 - Patinaje libre
 - Movilidad articular
- (15 min)

Desarrollo:

- Ejercicios de giro cerrados (derecha - izquierda)
 - Cambios de dirección en circuito de conos.
 - Ejercicios combinados: AVANZAR - girar - frenar
- (45 min)

Cierre:

- Juego de pillarse
 - Elongación.
- (15 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 12

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 27/03/2026

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 12

Objetivo General

Desarrollar agilidad, coordinación y control en situaciones dinámicas.

Inicio:

- Juego dinámico de reacción y persecución
 - Patinaje libre
- (10 min)

Desarrollo:

- Slalom entre conos (distancia media)
- Cambio de ritmo
- Ejercicios con 1 patín
- Circuito de obstáculos simple. (50 min)

Cierre:

- Comentarios grupales y refuerzo técnico.
 - Elongación
- (15 min)

Observación:



Entrenamiento

Clase N°: 13

Hora de Inicio: 17:00

Fecha de la clase: 30/03/2026

Hora de Término: 18:15

N° asistentes: 11

Objetivo General

Mejorar el equilibrio en movimientos y control del cuerpo en situaciones inestables.

Inicio:

- Juego del hombre negro
- Movilidad articular

(15 min)

Desarrollo:

- Desplazamiento a 1 patin
- Ejercicios con brazos arriba (para desestabilizar)
- Sobrepasar obstáculos pequeños

(45 min)

Cierre:

- Juegos: Rotación de conos x equipo.
- Feedback Técnico.
- Elongación

(15 min)

Observación: